

Edital nº 02/2024

Curitiba, 23 de fevereiro de 2024.

Está aberto no período entre **23 de fevereiro de 2024** a **31 de março de 2023** as inscrições para o curso de **Especialização em Treinamento de Força e Hipertrofia – Turma 2023-2024 | 6ª Turma**.

O curso com carga total de **360 horas** é direcionado para Profissionais de Educação Física, Fisioterapia, Medicina, Psicologia, Nutrição e áreas afins que tenham envolvimento com as questões associadas à preparação física-esportiva. Será ofertado um total de 99 vagas, com até 09 vagas reservadas à bolsa de estudo.

O período das aulas será de **23 de março de 2024** a **31 de agosto de 2025**, com a entrega do trabalho final de curso com data-limite prevista para fevereiro de 2026.

O custo será de **18 prestações mensais de R\$ 397,00** totalizando R\$ **7.146,00**. O processo seletivo será feito através de manifestação prévia, análise do “curriculum vitae” (C. Lattes ou similar).

Importante: **A primeira parcela (R\$ 397,00) deverá ser paga IMEDIATAMENTE após comunicação de ACEITE no curso via QR-code (abaixo).**



valor (R\$) em aberto

Como faz para pagar?

1. Acesse o Pix dentro do app do seu banco;
2. Selecione "pagar QR Code";
3. Escaneie o QR Code e pronto.

Nome do recebedor: FUPEF DO PARANÁ
CNPJ: 75.045.104-0001-11
Encaminhar o comprovante de pagamento para os e-mails abaixo:
tacitojr@ufpr.br
fupefpr@gmail.com

Se preferir, pague com a chave Pix:

4b0d2a83-4da9-4fe6-bc91-9bbe0faeb24e

Para inscrição serão necessários os seguintes documentos: Diploma ou Certificado de conclusão do curso de graduação (obrigatório), **ficha de inscrição preenchida, RG, CPF, foto.**

Para concorrer a bolsa de estudos, o solicitante deverá anexar **declaração de rendimento mensal familiar** (obrigatório em caso de solicitação de bolsa, exclusivo a graduados em curso de bacharelado, **residentes em Curitiba**) e que será utilizado como mecanismo para seleção, além de disponibilidade e envolvimento com as atividades extra-classe prévias e paralelas ao curso, formação stricto sensu). **Entretanto, a Declaração NÃO é garantia de bolsa.**

As inscrições deverão ser realizadas exclusivamente por via on-line através do SIGA

<https://siga.ufpr.br/siga/visitante/processoseletivo/index.jsp?sequencial=4075>

Mais informações podem ser obtidas pelo e-mail tacitojr@me.com ou @proftacito.junior (direct).

Grade Curricular e Cronograma
Especialização em Treinamento de Força e Hipertrofia – 6ª Turma
Presencial | On-line

DISCIPLINA	Sab	Dom	Carga Horária	PROFESSOR
1 - Aula Inaugural, Apresentação do Curso, Bases Biológicas do Treinamento de Força: Aspectos Bioquímicos e Moleculares	23/03/2024	24/03/2024	20	Tácito P. Souza-Junior, PhD - UFPR
2 - Bases Moleculares do Treinamento de Força: Aspectos hormonais e genéticos	20/04/2024	21/04/2024	20	Anna Raquel S. Gomes, PhD – UFPR
3 – Metodologia da Pesquisa	18/05/2024	19/05/2024	20	Regina Vilela, PhD - UFPR
4 –Bases Fisiológicas do Treinamento de Força: Aspectos Neuromusculares e Endócrinos	15/06/2024	16/06/2024	20	Sérgio Gregório da Silva, PhD - UFPR
5 – Auxílios Farmacológicos nos Esportes de Força	27/07/2024	28/07/2024	20	Herbert A. Trebien, PhD - UFPR
6 - Treinamento de Força para Populações Especiais (diabéticos, hipertensos, obesos e idosos)	17/08/2023	18/08/2024	20	Anderson Zampier Ulbrich, PhD - UFPR
7 – Reparação, Regeneração e Hipertrofia do Músculo Esquelético	14/09/2024	15/09/2024	20	Tácito P. Souza-Junior, PhD - UFPR
8 - Treinamento de Potência nos Esporte de Força	19/10/2024	20/10/2024	20	Sérgio Gregório da Silva, PhD - UFPR
9 - Bases Biomecânicas e Cinesiológicas do Treinamento de Força	09/11/2024	10/11/2024	20	Dilmar P. Guedes, Ms - UNIMES
10 - Treinamento de Força Aplicado aos Esportes de Combate	07/12/2024	08/12/2024	20	Ragami Chaves Alves, PhD - UFPR
11 – Metodologia do Treinamento nos Esportes de Força	25/01/2025	26/01/2025	20	Ragami Chaves Alves, PhD - UFPR
12 - Metodologia do Treinamento de Força Máxima	22/02/2025	23/02/2025	20	Alysson Enes, Ms - UFPR
13 - Prescrição do Treinamento nos Esporte de Força	22/03/2025	23/03/2025	20	Dilmar P. Guedes, Ms - UNIMES
14 – Manipulação das Variáveis do Treinamento de Força	12/04/2025	13/04/2025	20	Alysson Enes, Ms - UFPR
15 – Bases Nutricionais do Treinamento de Força	17/05/2025	18/05/2025	20	Regina Vilela, PhD - UFPR
16 - Suplementação Esportiva e Recursos Ergogênicos no Treinamento de Força e Hipertrofia	14/06/2025	15/06/2025	20	Tácito P. Souza-Junior, PhD - UFPR
17 – Metodologia do Treinamento de Força para Bodybuilders	19/07/2025	20/07/2025	20	Ragami Chaves Alves, PhD – UFPR

DISCIPLINA	Sab	Dom	Carga Horária	PROFESSOR
18 - Seminários em Treinamento de Força e Hipertrofia	30/08/2025	31/08/2025	20	Tácito P. Souza-Junior, PhD – UFPR Raul Osiecki, PhD - UFPR Bruno Barth Tucunduva, PhD - UFPR
Carga Horária Total (horas/aula)			360	